

CZECH O TOUR

Pokyny













Czech O-Tour 2022 – Terezín

Pokyny pro 1. a 2. závod seriálu

Datum konání:	sobota 26. března 2022		
Pořádající orgán:	Český svaz orientačních sportů		
Pořádající subjekt:	SKOB Roudnice nad Labem (ROU)		
	dva samostatně hodnocené závody jednotlivců ve sprintu s ranking.koef. 1,00,		
Rozsah:	započítávané do celkového hodnocení seriálu		
Centrum:	Terezín, prostory městského infocentra, 50.5123778N, 14.1459261E		
Prezentace:	dopolední závod: 08:00 – 09:00 v centru, kategorie pro veřejnost do 11:00		
	odpolední závod: 08:00 – 09:00 v centru (spolu s dopoledním závodem) a 12:30 – 14:00, kategorie pro veřejnost do 15:30		
Popisy kontrol:	na mapě a zveřejněny online v ORIS a na webu závodu (nebudou tedy k odběru na shromaždišti ani na startu)		
Startovní čísla:	samoobslužný odběr na shromaždišti (stejně pro oba závody)		
Parkování:	V areálu Automuzea u Malé pevnosti. Bude značeno. Postupujte podle pokynů pořadatele. Cesta z parkoviště na shromaždiště bude značena zeleno-bílými fáborky a vede podél hlavní silnice, kde je velký provoz. Dbejte proto na zvýšenou opatrnost.		
Vzdálenosti:	dopoledne:	parkoviště – centrum	1000 – 1500 m
		centrum – start	0 m
		centrum – cíl	0 m
	odpoledne:	parkoviště – centrum	1000 – 1500 m
		centrum – start	450 m
		centrum – cíl	0 m
Terén:	dopoledne:	Z větší části v hradbách pevnosti. Na hradbách dbejte zvýšené opatrnosti a prosíme o přečtení bezpečnostních pokynů.	
	odpoledne:	Městská zástavba s pevnostními prvky a tunely.	
	Zákaz bot s hřeby!		
Mapa:	dopoledne:	Terezín Bastion 5, 1 : 4 000, e = 2 m, autor Aleš Hejna, revize 03/2022 Pavel Simr, mapový klíč ISSprOM 2019-2; voděodolný tisk (pretex)	
	odpoledne:	Terezín centrum, 1 : 4 000, e = 2 m, autor Aleš Hejna, revize 03/2022 Pavel Simr, mapový klíč ISSprOM 2019-2; voděodolný tisk (pretex)	
Mobilní aplikace OTour:	ke stažení v Google Play (pro Android) a na AppStore (pro iPhone) . Po zadání registračního čísla zobrazuje startovní čas, průběžné i celkové výsledky, ale i tipy na výlety v okolí.		
Zvláštní mapové značky:	černé kolečko – ohniště		
	černý křížek – zvláštní objekt		

Zakázané prostory:

Závodníkům je zakázáno vstupovat/využívat/překonatávat oblasť/objekty, definované platným mapovým klíčem ISSprOM 2019-2. Zákras v mapě má přednost, tzn. omezení přístupu je platné, i pokud závodník v terénu vyhodnotí, že by dané místo překonat mohl. Porušení se trestá diskvalifikací.

Náhled symbolu	Číslo symbolu	Název symbolu	Druh zákazu
	201	Nepřekonatelný sráz	Zákaz vstupu a zákaz překonání
	301	Nepřekonatelné vodní těleso	Zákaz vstupu a zákaz překonání
	307	Nepřekonatelná bažina	Zákaz vstupu a zákaz překonání
	411	Nepřekonatelná vegetace	Zákaz vstupu a zákaz překonání
	515	Nepřekonatelná zeď	Zákaz překonání
	518	Nepřekonatelný plot nebo zábradlí	Zákaz překonání
	520	Oblast se zákazem vstupu	Zákaz vstupu a zákaz překonání
	521	Budova	Zákaz vstupu a zákaz překonání
	529	Výrazný nepřekonatelný liniový objekt	Zákaz překonání
	708	Nepřekonatelná hranice	Zákaz překonání
	709	Nepřístupná oblast	Zákaz vstupu a zákaz překonání
	714	Dočasná stavba nebo uzavřená oblast	Zákaz vstupu a zákaz překonání

Povinné úseky:

start – mapový start (začátek orientace) a sběrná kontrola – cíl. Značeno červenobílými fáborky.

Občerstvení:

V cíli voda a iontový nápoj IoniLyte pro všechny závodníky po doběhu.

V centru stánky s občerstvením.

Starty:

dopoledne – intervalový, **00 = 9:30**

odpoledne – intervalový, **00 = 14:30**

Značeno modrobílými fáborky. **Mapy se odebírají již ve 3. startovním koridoru s posledním startovním pípnutím.**

Kategorie pro veřejnost mají volný start v rozmezí 9:30 – 11:30 (dopoledne) a 14:30 – 16:30 (odpoledne); razí startovací kontrolu.

Tratě:

Dopoledne se tratě mnohokrát kříží. **Čtěte velmi pozorně mapu a kódy kontrol.** V obou závodech je v terénu velké množství kontrol blízko sebe.

Některé tratě mají dopoledne postup po krajnici hlavní silnice, kterou je zakázáno překonávat. Postup po krajnici je povolený a bude v terénu vyznačen.

Umělé překážky budou vypadat jako na MS, v mapě značka 518 Nepřekonatelný plot.

Fáborková tratě:

Tratě kategorií D10L, H10L a HDR jsou **dopoledne značeny červenobílými fáborky a odpoledne bílými fáborky**, zkracování mezi kontrolami je povoleno. V kategorii HDR jsou 2 mapy (1. pro závodníka a 2. pro doprovod).

Fáborky se v dopoledním závodě za startem kříží s fáborky do cíle. Vše dobře viditelné a označené. Pořadatelé na startu na toto vždy upozorní.

Doprovod je povolen pouze v kategorii HDR !!! V kategoriích pro veřejnost lze běžet dle zvolené kategorie i ve dvojici, nebo celá rodina/skupina společně.

Divácký průběh:

Přes shromaždiště povede průběžný koridor, který umožní některým kategoriím volbu postupu. Část tohoto koridoru sousedí s doběhovým koridorem v opačném směru a vede i okolo cílového oblouku. Divácký průběh **není povinný** a většina tratí jím vůbec nevede.

Parametry tratí:

k dispozici na webu seriálu: <https://o-tour.cz/info/kategorie>

Startovní listina:

k dispozici na ORIS a webu závodu, v aplikaci OTour; případně vyvěšeny na shromaždišti

Systém ražení:

SPORTident – bezkontaktní způsob ražení SI-Air

možnost zapůjčení standardního SI-čipu za poplatek 50,-Kč/závod, při ztrátě zapůjčeného čipu bude účtována cena 800,-Kč. Požadavky na zapůjčení čipu uvádějte v přihláškách.

Při poruše elektronického ražení razí závodníci do mapy klasickými kleštěmi. Mapu s náhradním ražením pak odevzdají rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a klubem.

Časový limit:

45 minut pro všechny kategorie

Cíl:

v centru

Mapy nebudou vybírány. Žádáme o dodržování fair play.

Po doběhu do cíle je závodník povinen nechat si vyčíst čip, a to i při nedokončení závodu.

Cíl bude uzavřen 30 minut po uplynutí časového limitu posledního startujícího závodníka.

Předběžné výsledky:

budou průběžně vyvěšovány v prostoru centra závodů a dostupné online v aplikaci OTour. Konečné výsledky budou zveřejněny v systému ORIS a na webu seriálu.

Vyhlášení vítězů:

Vyhlášení až po druhém závodě, každý závod zvlášť; vyhlášení budou pouze vítězové.

Kategorie HDR, D10L a H10L bez vyhlášení, ale každý účastník obdrží drobnou odměnu po doběhu v cíli. Předběžný čas vyhlášení je v 17:30. Před vyhlášením proběhne tombola.

Každý účastník si bude moci po závodech na adrese <https://o-tour.cz/diplom> vygenerovat online účastnický diplom.

Školka pro děti:

v centru závodu, viz. pláněk

WC:

v centru závodu a na parkovišti TOI TOI

Převlékání, mytí:	mytí nebude zajištěno, stany lze postavit v sousedním parku, viz. plánek. Park je za hlavní silnicí s hustým provozem. Je zde místo vhodné k přecházení, kde bude pořadatelský dohled.
První pomoc:	v centru závodu
Hlavní funkcionáři:	ředitel závodu: Jana Buková (R3) hlavní rozhodčí: Miroslav Duda (R3) stavitelé tratí: Jiří Heller (R3), Petr Buk (R3)
Informace:	na webu závodu https://o-tour.cz , v ORIS https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7017 a v mobilní aplikaci OTour
Protesty:	Protest proti porušení či nedodržení Pravidel nebo proti rozhodnutí HR lze podat písemně (nejpozději do 30 minut po plánovaném času uzavření cíle), na místě a doložený vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu (čl. 25.1 Pravidel OB). Protest proti oficiálním výsledkům pak písemně do 14 dnů od zveřejnění oficiálních výsledků (čl. 25.2 Pravidel OB) – mailem na adresu info[AT]o-tour.cz, s vkladem 200 Kč zaslaným na účet pořadatele.
Jury:	bude stanovena a vyvěšena v centru závodu
Předpis:	závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu a Prováděcích pokynů ČSOS pro rok 2022. Předpokládané časy vítězů dle tabulky na webu seriálu: https://o-tour.cz/info/kategorie
Upozornění:	každý se závodu účastní na vlastní nebezpečí, organizátoři závodu nepřebírají žádnou odpovědnost

Doplňují informace k občerstvení v cíli:

O pitný režim a hydrataci pečuje [ioniLyte](#), iontový hypotonický koncentrát společnosti Ovonex. Jedná se o úplně jiný iontáček, který je bez cukru, ale hydratuje až 2x více než voda.

Vývoj produktu [ioniLyte](#) byl konzultován s odborníky na sportovní výživu z Fakulty sportovních studií, MU v Brně.

V každé kapce tohoto iontáčku přijmete více než 70 minerálů a stopových prvků. Jmenovitě čtyři hlavní minerály, které pocením ztrácíme nejvíce: hořčík, sodík, draslík, chlorid.

[ioniLyte](#) obsahuje optimální poměr sodíku a draslíku 3,5:1 a vysoký obsah přírodního hořčíku.

Každých 700 ml nápoje na občerstvovacích stanicích s [ioniLyte](#) obsahuje:

- Hořčík 101,5 mg (RHP 27 %)
- Sodík 390 mg
- Draslík 111,5 mg (RHP 5,6 %)
- Chlorid 991,5 mg

*Bez křečí
a s optimální
hydratací*

Petra Pastorová - maratónská běžkyně
5x Mistryně ČR v maratonu

Bezpečnostní upozornění:

Buďte prosím při závodě velice opatrní a ohleduplní. Ve městě se běhá za neomezeného silničního provozu. Který je sice slabý, ale je. Dávejte proto pozor při přebíhání ulic. Prosíme o ohleduplnost k ostatním závodníkům. Zejména v blízkosti rohů zdí a v tunelech, ve kterých budou vzhledem k počtu přihlášených vznikat časté protiběhy. V některých částech tunelů může být rovněž snížena viditelnost, své postupy proto mapujte radši dříve a v tunelech koukejte před sebe a pod své nohy.

Největší pozor ovšem dávejte na hradbách. Zde prosíme o ještě větší opatrnost. Jsou vysoké a jejich kraje většinou neohraničené. Nejnebezpečnější místa budou ohraničena páskou, ale není v našich silách opáskovat vše. Proto:

- Nechoďte k okrajům hradeb.
- Raději zpomalte při pohybu v užších místech.
- Věnujte pozornost i ostatním závodníkům – pro předbíhání či míjení volte vždy místo, kde je dostatečný prostor.
- Poučte i své děti – jejich tratě jsou stavěné bezpečně a spíše mimo, ale i přes to.
- Vodní příkopy překonávejte pouze po vyznačených lávkách. Nepřeskakujte!

V nejužších místech nejsou hradby pro běh širší než 1 m a i zde pravděpodobně budou vznikat protiběhy. Tato místa budou ohraničena páskou. Nebojte se si v těchto místech dát přednost, neboť zdraví by mělo mít vždy přednost.



Aby byl závod pestrý a zajímavý, jsou na tratích otevřeny pasáže obvykle veřejnosti zapovězené, ovšem pro závod připravené, připomeňte dětem že tyto průchody (vchody do tunelů atp.) lze využít. Průchody v plotech nejsou zvýrazněny značkou 519 Průchod.

Je to sice závod, ale důležitější než pořadí ve výsledcích, je dobrý a pohodový pocit z netradičních zážitků.

Provozování prodejní nebo propagační činnosti je možné pouze se souhlasem ředitele závodu.

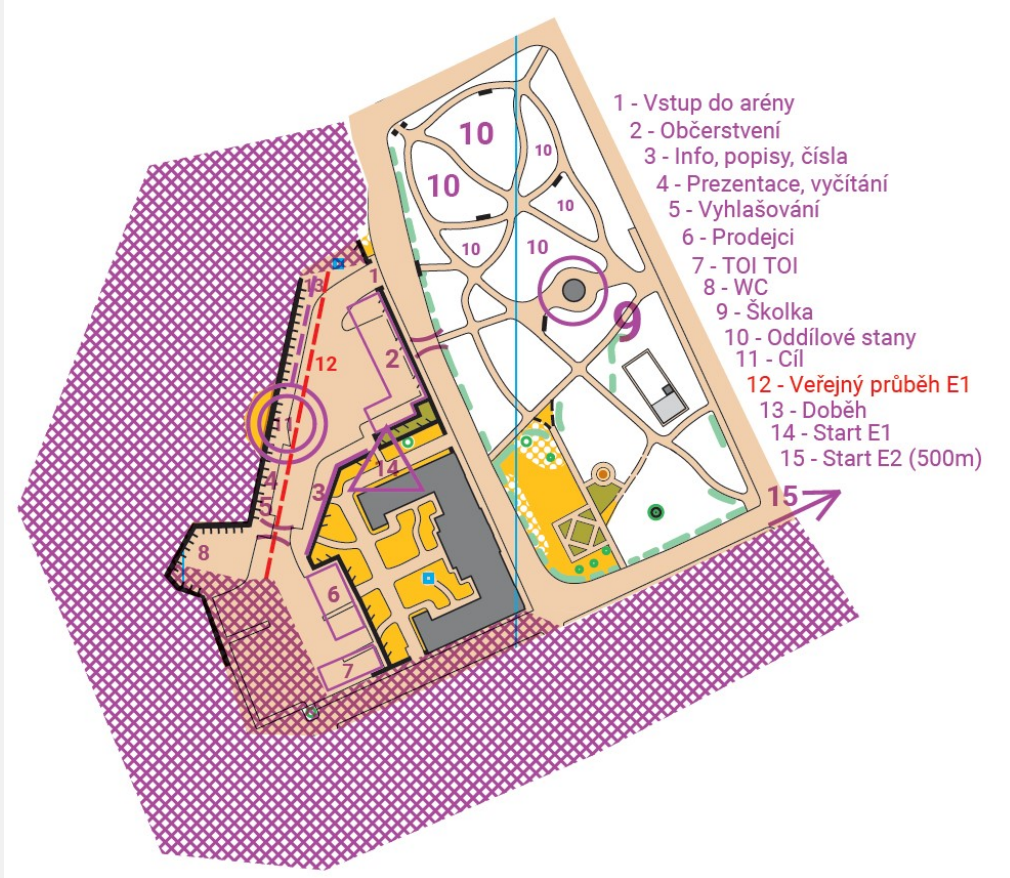
Ochrana osobních údajů:

Pořadatel je jako správce osobních údajů oprávněn zpracovávat osobní údaje přihlášeného účastníka pro plnění jeho povinností jako pořadatele závodu, za účelem plnění smlouvy, k jejímuž uzavření dochází mezi pořadatelem a účastníkem závodu přijetím přihlášky. Pořadatel za účelem plnění svých povinností zveřejní osobní údaje účastníka v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků v informačním systému ORIS (<https://oris.orientacnisporty.cz/>) a na webu závodu (<https://o-tour.cz/>).

Fotografování:

V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č.89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím explicitně fotografovi.

Plánek shromaždiště:



Parkování:

